CONCOURS OUTREMER

POUR QUEL MÉTIER ÊTES-VOUS FAIT ?

TOME 1

CONCOURS OUTREMER

TABLE DES MATIÈRES

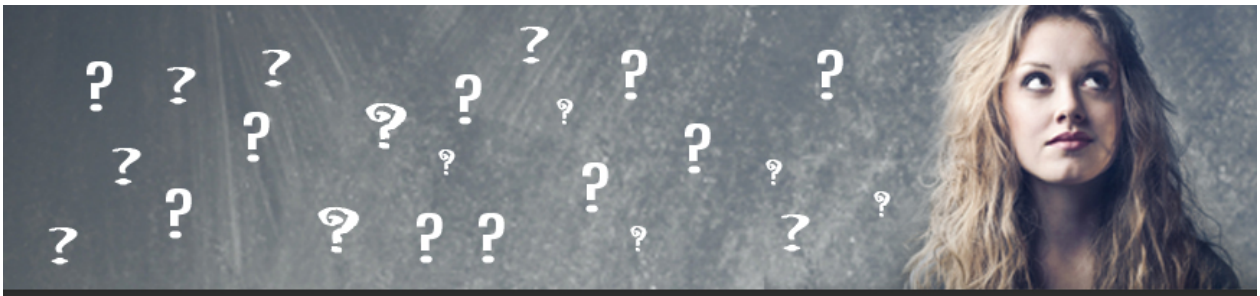
TEST 1. POUR QUEL MÉTIER ÊTES-VOUS FAIT ? 4

A. TEST 1 4
B. RÉSULTATS TEST 1 8

TEST 2. POUR QUEL MÉTIER ÊTES-VOUS FAIT ? 12

A. TEST 1 12
B. RÉSULTATS TEST 2 20

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil



POUR QUEL METIER ETES-VOUS FAIT ?

Nous vous remercions pour votre téléchargement.

Vous souhaitez découvrir votre véritable personnalité, savoir dans quel type de métier vous pourriez vous épanouir ?

Pour bien s'orienter, il faut bien se connaitre…

Nous avons sélectionné pour vous ci-dessous, 2 tests qui vous permettront d'obtenir une vision plus claire des métiers correspondant à votre personnalité.

Ces tests constituent des outils d'aide à l'orientation et n'ont pas la prétention de décider d'un chemin tout tracé.

N'hésitez pas à venir découvrir en agence notre batterie de tests de personnalité qui vous aidera à dresser votre portrait-robot !

Nos conseillers sont disponibles pour analyser vos résultats et vous orienter vers des concours adaptés à votre personnalité.

Pour plus d'informations : http://www.concours-outremer.org.

Laissez-nous vous guider…

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

TEST 1. POUR QUEL MÉTIER ÊTES-VOUS FAIT ?

Avec ce module vous pourrez vous orienter, et diriger votre énergie par rapport à un projet réfléchi. La question est : vers quel but vais-je orienter mon énergie ?

Le but dans ce cas, c'est bien sûr, la réussite au concours qui permettra d'exercer le métier pour lequel vous êtes fait.

Il vous est conseillé de réfléchir avec soin à ce parcours et à vous renseigner au mieux quant aux différentes voies permettant d'arriver au but final. 600 métiers existent dans la Fonction publique, mais deux dangers vous guettent, d'abord, le choix trop rapide, sans réflexion et sans recherches d'informations sur les concours qui s'offrent à vous, ensuite, le choix trop lent : prendre trop de temps pour réfléchir et s'acharner à vouloir trouver « le concours ou métier idéal » expose au risque de se retrouver sans véritable choix et rater l'opportunité de « beaux recrutements ».

A. TEST 1

Dans quel domaine professionnel avez-vous le plus de chance de vous épanouir ?

Ce test va vous aider à y réfléchir et à mieux faire les bons choix pour les concours à venir. Les informations du SIC sont prévues à cet effet. Pour chacune des questions ci-dessous, cochez quatre réponses parmi les douze possibles. Puis reportez-vous au tableau des résultats.

Quelles sont les matières ou activités scolaires que vous aimez (ou aimiez) le plus suivre ?

a. L'EPS
b. Les TP
c. Les matières scientifiques
d. L'informatique
e. Les cours d'arts plastiques
f. Les Sciences économiques et sociales
g. L'éducation civique

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

h. La biologie
i. Les exposés et autres travaux en groupe.
j. Les langues étrangères
k. Le français
l. L'histoire

Quelles sont les activités que vous aimez ou aimerez le plus pratiquer durant votre temps libre ?

a. Faire un sport
b. Bricoler
c. Lire des magazines scientifiques
d. Créer votre site Internet ou des jeux informatiques.
e. Participer à des ateliers artistiques (dessin, musique…)
f. Jouer en Bourse.
g. Être bénévole dans une association.
h. Suivre une formation de secouriste.
i. Faire du théâtre.
j. Regarder la télévision ou écouter une radio étrangère.
k. Lire
l. Visiter un musée

Si vous deviez choisir parmi les douze métiers suivants, quels seraient vos quatre préférés ?

a. Entraîneur sportif
b. Architecte
c. Ingénieur
d. Webmaster
e. Galeriste
f. Analyste financier
g. Assistant social
h. Médecin
i. Journaliste
j. Interprète
k. Critique littéraire
l. Conservateur de musée

En quoi vous sentez-vous le (la) meilleur(e) ?

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

a. Mettre au point une stratégie pour atteindre un objectif (sportif)
b. Monter un meuble en kit
c. Résoudre un problème abstrait
d. Utiliser un ordinateur
e. Dessiner
f. Négocier
g. Réconforter une personne
h. Suivre une émission scientifique
i. Convaincre
j. Parler une langue étrangère
k. Analyser un texte
l. Jouer au *Trivial Poursuit*

Quelles sont les qualités vous définissant le mieux ?

a. Dynamisme
b. Esprit pratique
c. Logique
d. Rigueur
e. Créativité
f. Sérieux
g. Altruisme (ou empathie)
h. Concentration
i. Compréhension
j. Ouverture d'esprit
k. Réflexion
l. Curiosité

Voici douze titres de livres imaginaires. Lesquels vous tenteraient le plus ?

a. Les Plus Grands Moments du sport.
b. Les Plus Étonnantes Constructions humaines.
c. Les Plus Importantes Expériences scientifiques.
d. Tout sur l'ordinateur du futur.
e. Les Nouvelles Formes d'art.
f. L'Avenir économique du monde.
g. Savoir aider les autres
h. Les Progrès de la médecine moderne.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

i. L'Art de communiquer.
j. Comment apprendre, vite et bien, une langue étrangère.
k. Les meilleures citations littéraires.
l. La Petite Histoire des grandes civilisations.

Quelles vacances vous tentent le plus ?

a. Faire du trekking.
b. Partir en camp « nature et découverte ».
c. Visiter la Nasa.
d. Participer à des jeux en réseau.
e. Faire le tour du monde des musées.
f. Bosser (pour gagner de l'argent de poche).
g. Participer à des missions humanitaires.
h. Se former aux premiers secours.
i. Partir en camp de vacances.
j. Faire un séjour linguistique.
k. Bouquiner confortablement installé (e) dans un hamac.
l. Visiter des monuments historiques.

Quelles sont les conditions de travail qui vous correspondent le mieux ?

a. En plein air.
b. Sur un chantier.
c. Dans un laboratoire.
d. Sur Internet.
e. Dans un atelier.
f. Dans un bureau.
g. Au service des autres.
h. Dans un hôpital.
i. En équipe.
j. À l'étranger.
k. Dans une bibliothèque.
l. Dans un lieu chargé d'histoire.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

B. RÉSULTATS TEST 1

Reportez vos réponses en cochant les cases de ce tableau. Faites le total de chaque ligne. Les trois chiffres les plus élevés correspondent à vos trois domaines professionnels de prédilection.

Domaines	1	2	3	4	5	6	7	8	Total
Sport									
Pragmatique									
Sciences									
Informatique									
Art									
Économie									
Social									
Santé									
Communication									
Langues									
Lettres									
Culture									

Vous êtes plutôt sport : pensez à des concours où cela bouge comme police, douanes, armée… :

Vous aimez bouger, mener une activité physique et vivre en plein air. Dans le domaine sportif, il faut distinguer les sportifs professionnels des professionnels du sport. Ces derniers exercent des métiers très variés, tels que professeur d'EPS, animateur sportif, gérant de salle de sport, moniteur (de voile, de ski…), maître-nageur sauveteur, entraîneur…De nombreux postes dans la territoriale existent, renseignez-vous !

Vous êtes plutôt pragmatique : pensez aux concours techniques :

Vous aimez entreprendre, réaliser des choses, mener à bien des projets concrets… De nombreuses filières peuvent vous permettre d'exprimer cette volonté de construire (en devenant chef de service

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

par exemple). Cela dit, certaines professions, comme celles du bâtiment ou de l'industrie, sont plus spécifiquement tournées vers les réalisations pratiques. C'est le cas des métiers suivants : électronicien, ingénieur d'essais, logisticien, conducteur de travaux, géomètre topographe, ingénieur de travaux, urbaniste…

Vous êtes plutôt sciences : pensez aux concours scientifiques comme laborantin, météorologue, éducation nationale… :

Vous aimez réfléchir dans l'abstrait et le théorique, formuler des raisonnements logiques. Les sciences constituent un large domaine qui regroupe les maths, la physique, la chimie et la biologie. Chacune de ces matières correspond à des cursus différents. Selon la filière que vous choisirez, vous pourrez exercer des professions voisines, telle que professeur des écoles ou en collège lycées, enseignant-chercheur, ingénieur (produit, écologue, calcul, méthodes, essais…) ou très différentes, telles qu'acousticien, chargé d'études, responsable qualité, technicien hydro chimiste…

Vous êtes plutôt informatique : une valeur ajoutée pour de nombreux concours ! La fonction publique a besoin de vos compétences :

Vous aimez suivre les progrès de la science et pouvoir utiliser les outils les plus performants. Le secteur informatique est en constante évolution et diversification. Ce renouvellement permanent des technologies conduit les professionnels du secteur à apprendre sans cesse. Ceux-ci peuvent exercer des métiers tels que hot liner, administrateur de base de données, analyste-programmeur, technicien en informatique industrielle…

Vous êtes plutôt art : pensez aux concours comme bibliothécaire, le patrimoine des musées… Renseignez-vous dans les ministères concernés !

Vous aimez le beau, que ce soit pour le créer, le contempler ou en comprendre le sens. Le domaine des arts est vaste et recouvre différents moyens d'expression (musique, danse, théâtre, cinéma, arts plastiques…). Les métiers possibles sont donc très divers : désigner, dessinateur, chorégraphe, metteur en scène, musicien, photographe, comédien.

Vous êtes plutôt économie : pensez à Inspecteur, contrôleur des Impôts, Direction de la Répression des Fraudes, INSEE… De nombreuses pistes existent :

Vous aimez manipuler des chiffres, mais aussi vendre, acheter et organiser votre budget. L'économie est un rouage essentiel dans notre société de consommation, mais c'est aussi un secteur d'activité aux impératifs de flexibilité et de mobilité. Selon le cursus choisi, vous aurez accès à différents métiers aussi

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

divers que trader, expert-comptable, auditeur, analyste de crédit, acheteur, actuaire, gestionnaire de patrimoine, trésorier d'entreprise…

Vous êtes plutôt social : pensez à éducateur de jeunes enfants, ATSEM, assistante sociale… Des pistes sérieuses existent au Ministère de la Justice, de la Santé :

Vous aimez être avec les autres, les informer, les conseiller ou les aider. Les travailleurs sociaux exercent dans trois principaux secteurs d'intervention : l'aide sociale, l'animation et l'éducation. Si ces domaines vous intéressent, vous serez peut-être alors tenté(e) de choisir entre des métiers tels qu'assistant de service social, éducateur spécialisé, médiateur social, conseiller conjugal et familial, aide médico-psychologique, auxiliaire de puériculture….

Vous êtes plutôt santé : pensez infirmier, aide-soignante, brancardier, dans la Fonction publique Hospitalière et même l'Armée !

Vous avez envie de prendre soin de vos semblables. L'exercice de la médecine ou d'un métier de la santé en général est plus diversifié que l'image du médecin généraliste dans son cabinet ne le laisse imaginer. Entre autres, il est adaptable à différents lieux ou cadres. Voici quelques exemples de professions médicales et paramédicales : chirurgien-dentiste, sage-femme, vétérinaire, pharmacien, médecin généraliste, pédiatre, aide-soignant, kinésithérapeute, orthophoniste…

Vous êtes plutôt communication : pensez au Ministère des Affaires sociales et à certains métiers dans le territorial :

Vous aimez discuter, argumenter, convaincre les autres. Les professionnels de la communication peuvent exercer dans des secteurs divers, mais, quoi qu'il en soit, leur travail comporte toujours une dimension d'actualité, de nouveauté. Dans ce secteur, on peut notamment exercer le métier d'attaché de presse, de chargé de communication interne ou de relations publiques, de directeur de communication, de conseiller en lobbying…

Vous êtes plutôt langue : pensez aux Affaires Étrangères et à la Fonction Publique Européenne :

Vous aimez découvrir de nouvelles cultures, voyager, ne serait-ce que dans votre tête. Parler une ou plusieurs langues est un outil précieux à titre privé ou professionnel, mais cela peut aussi devenir un métier à part entière. Des études en langues étrangères permettent par exemple de devenir interprète, traducteur, sous-titreur de films, professeur de langues…

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Vous êtes plutôt lettres : pensez enseignement, chercheurs, bibliothécaire dans la territoriale… :

Vous aimez réfléchir sur des problèmes métaphysiques, vous appréciez les œuvres littéraires, classiques ou contemporaines. Nombre d'entre nous réduisent les métiers littéraires à ceux de professeur de français, d'écrivain ou de bibliothécaire. En fait, de nombreuses professions s'offrent aux étudiants en lettres, telles que documentaliste, journaliste, correcteur, linguiste, secrétaire d'édition…

Vous êtes plutôt culture : pensez à l'enseignement et aux métiers sociaux, des postes dans le Ministère de la Culture sont intéressants. Renseignez-vous !

Vous aimez apprendre des choses sur l'histoire du monde qui vous entoure et sur l'art. Dans ce domaine, il est nécessaire d'être un(e) véritable passionné (e), d'avoir la fibre permettant de sauter le pas entre le passe-temps et la profession. Le secteur culturel regroupe des métiers tels qu'antiquaire, commissaire-priseur, galeriste, archéologue, guide conférencier, médiateur culturel….

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

TEST 2. POUR QUEL MÉTIER ÊTES-VOUS FAIT ?

Pour chaque question, notez la réponse la plus approchante de ce que vous ressentez au moment où vous lisez en repensant à votre comportement habituel dans la vie de tous les jours.

Ne choisissez qu'une seule réponse parmi celles qui vous sont proposées en vous fiant toujours a votre premier mouvement.

Répondez sans réfléchir à la réponse qui serait bonne ou mauvaise, plus vous êtes sincère plus le résultat sera fiable.

A. TEST 1

PARTIE 1

Pour vous, les détails :

a. Doivent faire partie d'un ensemble cohérent (2)
b. Ne sont pas à négliger (4)
c. Ne sont pas les éléments que vous remarquez en premier lieu (0)

Face à une situation imprévue ou nouvelle, vous auriez tendance à :

a. Être attentif au moindre élément afin de penser et d'agir vite (4)
b. Observer, écouter, prendre le temps de vous faire un avis (2)
c. Relativiser et trouver un mode d'action adapté (0)

Sans réfléchir longuement, vous privilégiez :

a. La fin (0)
b. Les moyens (4)
c. La fin et les moyens (2)

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Vous participez au projet de création d'une nouvelle publicité, vous préférez intervenir sur :

a. L'idée (4)
b. La distribution (0)
c. Le marketing (2)

PARTIE 2

Les vacances arrivent enfin...

a. Vous avez déjà tout planifié depuis des mois : le transport, l'hôtel, les activités pour les enfants, les sites à visiter... même vos valises sont prêtes (4)
b. De belles vacances supposent un minimum de recherches préalables qui permettent d'éviter bien des déconvenues désagréables une fois sur place. Toutefois, vous laissez place à la surprise qui fait le charme de ces moments hors du quotidien (2)
c. Pas question de vous prendre la tête avec une organisation militaire pendant vos congés. Ce que vous aimez particulièrement dans cette période, c'est le «zéro contrainte», vivre ou jour le jour, oublier l'agenda et les obligations (0)

Votre montre est cassée, comment allez-vous faire ?

a. C'est embêtant, vous avez le réflexe de regarder à votre poignet, mois vous gérez ce petit désagrément et la faites réparer (2)
b. Pas de souci, vous avez l'heure sur votre portable, sur l'ordinateur, sur votre bureau, mais aussi dons presque toutes les pièces de la maison. D'ailleurs, vous avez plusieurs montres (4)
c. Vous n'en portez pas systématiquement, vous n'êtes pas scotché en permanence au cadran, et même vous êtes souvent en retard (0)

Un dossier de dernière minute arrive sur votre bureau, à traiter immédiatement bien sûr :

a. L'ensemble de vos dossiers étant globalement à jour, vous pouvez boucler celui-ci en temps et en heure, peut-être même en avance (4)
b. Ça tombe plutôt mal et compte tenu de tout ce que vous avez déjà à faire, votre petit week-end détente vient de tomber à l'eau (0)
c. Le moment n'est pas idéalement choisi, mais vous savez comment intégrer cette surcharge de travail inattendue et ne pas perdre en efficacité (2)

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Encore un briefing d'équipe prévu aujourd'hui :

a. C'est un temps qui vous semble important pour définir et réorienter l'action de chacun en fonction des objectifs collectifs (4)
b. Dans le concept, vous trouvez ça bien, mais parfois que de temps et d'énergie perdus sans garantie de résultats (2)
c. Le briefing permanent est le reflet de l'incapacité de chacun à pouvoir travailler en autonomie et à savoir s'autogouverner (0)

PARTIE 3

Dans la vie en général, vous êtes plutôt :

a. Dans les délais (4)
b. Hors délais (2)
c. En avance (0)

Planifier vous donne l'impression :

a. D'être responsable et d'atteindre vos objectifs plus sûrement (2)
b. De maîtriser et de préparer votre avenir (4)
c. De préparer vos vieux jours (0)

Dans votre agenda :

a. Les tâches sont inscrites, coloriées, pondérées en importance et rayées (4)
b. Les tâches sont notées, barrées et parfois reportées (2)
c. Les tâches sont parfois notées, superposées, oubliées puis bouclées (0)

Avez-vous déjà réfléchi à des projets de vie à plus de dix ans?

a. Bien sûr, voir loin permet de concrétiser ses envies dans le futur (4)
b. Non, pas vraiment et qui peut dire ce qu'il fera dans dix ans (0)
c. Oui, ça m'est arrivé, mais de façon abstraite (2)

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

PARTIE 4

Il vous arrive parfois :

a. De griller un feu rouge (4)
b. De griller un feu orange (2)
c. Ni l'un ni l'autre (0)

Le règlement intérieur de l'entreprise ne vous donne pas pleine satisfaction :

a. Ça n'est pas fait pour, par principe, puisque la vie en collectivité suppose contraintes et frustrations individuelles (0)
b. Malgré quelques points de désaccord, les règles internes constituent un socle stable sur lequel on ne peut transiger (4)
c. Vous acceptez de vous y soumettre, mais aimeriez pouvoir discuter de certains aspects démocratiquement (2)

Vous vous êtes laissé aller à un acte d'insubordination et savez que ça ne passera pas inaperçu au niveau de la direction :

a. La hiérarchie est une chose, votre volonté en est une autre (0)
b. Tant pis pour vous, vous connaissez le principe du franchissement de ligne jaune (4)
c. Vous faites tout pour ne pas avoir à vous faire corriger/reprendre, vous avez horreur de ça (2)

L'interdiction de fumer au sein des lieux publics et de l'entreprise vous semble

a. Normale, respectueuse et responsable ; la loi s'inscrit dans une logique de santé publique (4)
b. Compréhensible, cohérente, acceptable : la loi vise à limiter certains pour protéger le plus grand nombre (2)
c. Injuste, autoritaire, insupportable : la loi empiète sur la vie privée et les libertés individuelles (0)

PARTIE 5

Le temps passé à une tâche est une garantie de qualité :

a. Impossible à vos yeux de faire du bon travail sans y passer un maximum de temps (4)

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

b. La réalisation d'une tâche suppose un temps irréductible, mais le facteur temps n'est pas le seul à intervenir (2)
c. Si l'on peut faire vite et bien, pourquoi s'en priver (0)

Quelle remarque vous semble la pire sur un bulletin scolaire ?

a. Manque de synthèse (0)
b. Ne prête pas attention aux détails (2)
c. Travail superficiel (4)

Le contrôle qualité :

a. Capital : aboutissement de toute activité essentielle qui en potentialise les effets, quels que soient le bien ou le service (4)
b. Efficace, décoratif, comme la cerise sur le gâteau (2)
c. Utile, mois il ne faut pas compter sur vous pour mettre la main à la pâte (0)

120 heures de travail pour broder une robe couture :

a. Impressionnant, quelle patience, quel courage, quel investissement de soi pour un objet (2)
b. Remarquable, certes, mais pas très rentable pour une tenue portée quelques minutes (0)
c. Titanesque, mois le résultat saute aux yeux, incroyable de perfection (4)

Avant de rendre un projet :

a. Vous le relisez, le vérifiez, le peaufinez, une dernière fois. Juste pour la quatrième fois (4)
b. Vous savez ou non, bien avant l'issue du projet, s'il répond aux objectifs et le rendez confiant (2)
c. Qu'il soit fini en temps et en heure et fait efficacement, voilà ce qui importe (0)

PARTIE 6

Parmi ces trois propositions, laquelle avez-vous le plus souvent entendue vous concernant?

a. Arrête de penser aux autres en permanence ! (4)
b. Tu devrais plus penser à toi ! (2)
c. Tu sais, les autres existent ! (0)

Que vous évoque le mot « altruisme » ?

a. Une attention et une réponse aux besoins des autres (2)

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

b. Un don du cœur et de l'esprit (4)
c. Une certaine tendance masochiste (0)

En principe, vous diriez que :

a. Vous avez le cœur sur la main (4)
b. Vous avez la générosité réfléchie (2)
c. Vous avez un oursin dans le portefeuille (0)

Autrui est pour vous :

a. Source d'échange (4)
b. Source de communication (2)
c. Source d'ennui (0)

PARTIE 7

Vous devez choisir une profession parmi les suivantes, à choisir vous auriez préféré être :

a. Psy (4)
b. Prêtre (2)
c. Travailleur social (0)

À bien y réfléchir, dans vos rapports avec les autres, vous diriez que :

a. Vous essayez de trouver la bonne distance (4)
b. Vous êtes souvent proches et aimez l'être (2)
c. Vous conservez toujours une petite distance (0)

Quelles sont, d'après vous, les qualités nécessaires à celle ou celui qui cherche à aider quelqu'un?

a. Une écoute attentive, une étude de la situation d'autrui, une méthode adaptée pour une action collective (4)
b. Une prise en compte des besoins et des ressentis de l'autre, un soutien sans faille, l'énergie nécessaire pour le faire (2)
c. Une tendance à aimer les autres et à vouloir les épauler en cas de besoin ; plus que des qualités, ce serait plutôt un élan naturel ou une question de principes ou d'éducation (0)

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Vous ne supportez pas :

a. Ceux qui n'écoutent pas les autres (4)
b. Ceux qui écoutent... ce qu'ils veulent bien entendre (2)
c. Ceux qui passent leur temps à s'écouter (0)

PARTIE 8

Parmi ces dictons de mousquetaires, le vôtre serait plutôt :

a. «Un pour tous » (4)
b. «Tous pour un » (2)
c. « Un contre tous » 0)

Quand vous faites une promesse à quelqu'un, que ce soit dans votre couple ou à vos enfants, à vos amis, ou même à la voisine pour sortir le chat pendant son absence, c'est sous quel étendard ?

a. «À la vie, à la mort, que je trépasse si je faiblis » (4)
b. «Quand parole tu donnes, parole tu tiens... » (2)
c. «Parole, parole, parole... » (0)

Si un projet collectif vous emballe vraiment, même s'il ne portera ses fruits que dans un avenir lointain et finalement incertain, vous :

a. Mettez tout votre cœur à l'ouvrage, comme toujours d'ailleurs quand il s'agit de déployer votre énergie, les épreuves sur le long terme ne vous font pas peur (4)
b. Relevez vos manches, donnez ce que vous pouvez, porté par le groupe et la perspective réjouissante d'un succès collectif, mais aussi personnel (2)
c. Engagez votre personne, dans une optique collective, mais aussi individuelle ; en effet vous pensez, au préalable, aux intérêts et bénéfices de votre investissement (0)

Si je vous dis engagement, vous pensez :

a. Aux hommes et aux femmes dans l'armée, dans les Ordres, dans l'humanitaire (2)
b. À la garantie «service après-vente» de votre dernier appareil électroménager (0)
c. «Pour le meilleur et pour le pire, jusqu'à ce que la mort vous sépare... » (4)

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

PARTIE 9

Que vous évoque l'expression « le sens de l'excellence » ?

a. Une rigueur personnelle, une exigence vis-à-vis de soi-même et d'autrui. (4)
b. Une envie, voire un besoin constant de dépasser ses limites (2)
c. Une qualité appréciable, mais un peu ronflante ou un slogan promotionnel peut-être (0)

Celui qui attend quelque chose de vous :

a. Peut toujours attendre (0)
b. Peut dormir sur ses deux oreilles (4)
c. Doit savoir rendre la pareille (2)

Si vous en aviez la possibilité, ou l'envie, ou le temps, quelle «mission» voudriez-vous relever?

a. Une mission «impossible», du moment qu'il y a un défi à relever et la gloire à la sortie (0)
b. Une mission humanitaire, là où vous serez utile aux autres (4)
c. Une mission spatiale, avec peut-être à la clé des avancées significatives pour l'homme (2)

Vous ne pouvez obtenir les deux, à choisir, vous préférez avoir :

a. Moins, mais mieux (4)
b. Moins bien, mais plus (0)
c. Ni l'un, ni l'autre (2)

PARTIE 10

Vous énervez-vous souvent?

a. Très rarement, uniquement quand c'est nécessaire (4)
b. Parfois, mais jamais sans raison valable, ou alors plus souvent si vous êtes fatigué ou stressé (2)
c. Assez souvent, c'est dans votre caractère, un rien vous met sur les nerfs (0)

Avec les vrais amis, normalement :

a. On peut tout se dire (4)

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

b. On peut tout leur dire (0)
c. On peut tout dire (2)

En cas de stress vous avez plutôt tendance à :

a. Plonger la tête sous l'eau, puis la ressortir une fois que vous avez les idées claires; parfois une deuxième immersion est nécessaire, car vous avez le sang chaud et que la pression a du mal à redescendre (0)
b. Garder la tête sur les épaules, même si la situation vous ébranle intérieurement, il vous faut un temps d'adaptation, mais globalement vous parvenez à gérer la situation (2)
c. Garder la tête froide, même s'il vous en coûte émotionnellement, vous connaissez les conséquences du phénomène et avez peut-être même développé certaines techniques pour être encore plus efficace (4)

Niveau contrôle émotionnel, vous vous situeriez à quel stade?

a. Expression, on parle l'émotion (4)
b. Régulation, on filtre l'émotion (2)
c. Répression, on tait l'émotion et parfois, elle réapparaît décuplée (0)

B. RÉSULTATS TEST 2

Partie 1 : L'analyse

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Partie 2 : La capacité d'organisation

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Partie 3 : La planification

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Partie 4 : Le respect des règles

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Partie 5 : La méticulosité

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Partie 6 : L'intérêt pour les autres

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Partie 7 : L'empathie

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Partie 8 : La fiabilité

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Partie 9 : Le dépassement de soi

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Partie 10 : Le contrôle émotionnel

Nombre de 1 : X 1 =

Nombre de 2 : X 2 =

Nombre de 3 : X 3 =

Nombre de 4 : X 4 =

Total :

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

PARTIE 1 : L'ANALYSE

Les métiers administratifs et techniques nécessitent généralement de mettre en œuvre de solides capacités d'analyse. Analyser, c'est parvenir à décomposer une situation complexe en éléments de base pour dé complexifier et en dernier ressort mieux appréhender le réel. Que ce soit pour mettre de l'ordre dans sa pensée, comprendre un problème ou résoudre une difficulté inattendue, le travail d'analyse constitue généralement la pierre angulaire sans laquelle les solutions concrètes ne pourraient émerger.

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

Soucieux de comprendre le monde qui vous entoure, vous prêtez une attention toute particulière à l'ensemble des éléments de chaque situation que vous pouvez vivre. Qu'il s'agisse des points précis d'un dossier ou des incohérences d'un discours, aucun détail ne vous échappe. Si vous envisagez sérieusement de vous engager dans une carrière à dominante administrative ou technique, ce sens aigu de l'analyse vous permettra de saisir rapidement toute la complexité des problèmes que vous serez amené à résoudre.

Pistes à explorer :

Vos capacités d'analyse ne doivent pas vous faire oublier l'importance capitale de la prise de recul. Sans cette capacité à conserver une certaine hauteur de vue lorsque vous examinez un problème ou lorsque vous évoluez dans un environnement particulier, vous risqueriez de rester englué dans les détails et de perdre de vue la cohérence de l'ensemble. Entraînez-vous à synthétiser, que l'exercice porte sur un article que vous venez de lire, sur un film que vous venez de voir… Apprenez à résumer !

Vous avez entre 6 et 10 points : ***Profil potentiel moyen***

Ni trop centré sur les détails, ni trop attaché à adopter une vision d'ensemble à tout prix, vous savez jouer de l'analyse et de la synthèse pour mieux comprendre le monde qui vous entoure. La plasticité de votre mode d'appréhension vous permet de capter les éléments constitutifs de chaque situation sans pour autant vous faire perdre de vue l'impérieuse nécessité de reprendre de la hauteur pour donner de la cohérence à l'ensemble des informations que vous pouvez être amené à traiter

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Pistes à explorer :

Si la souplesse de la démarche que vous adoptez habituellement vous permet de traiter rapidement la majeure partie des informations que vous pouvez rencontrer au quotidien, notez toutefois que certaines situations requièrent parfois une approche plus spécifique. Si vous souhaitez vous orienter vers des métiers à dominante administrative ou technique, vous auriez en particulier tout à gagner à aiguiser votre sens de l'analyse. Pour ce faire prenez un problème et explorez-le à fond, disséquez une situation et faites-en ressortir les particularités, apprenez à distinguer le détail crucial de l'anecdotique.

Vous avez entre 0 et 4 points : ***Potentiel à fort besoin de développement***

Pour vous, pas question de vous perdre dans les détails ! Qu'il s'agisse des projets ou des idées, la cohérence réside avant tout dans l'ensemble.

Adepte de la prise de hauteur et accroc au résumé, vous ne supportez pas de couper les cheveux en quatre. Pour vous, ce qui se conçoit clairement s'énonce simplement. Par conséquent, vous ne supportez pas que vos interlocuteurs utilisent cinq mots là où ils pourraient se contenter d'en prononcer trois.

Pistes à explorer :

Si vous maîtrisez parfaitement l'art de la synthèse, vous ne devez pas oublier pour autant qu'elle ne suffit pas toujours à rendre compte des situations les plus pointues. Il n'est pas toujours possible de rester en surface lorsqu'il s'agit de résoudre des problèmes complexes. Si vous envisagez de vous engager dans une activité à dominante administrative ou technique, vous devriez sérieusement songer à développer votre sens de l'analyse !

PARTIE 2 : LA CAPACITÉ D'ORGANISATION

La structure est ce qui donne corps au disparate, elle est ce qui rassemble et donne sens à la multitude. Être capable d'apporter de l'organisation à sa pensée ou à un projet, c'est être capable de dépasser le chaos apparent des idées éparpillées qui peuvent fuser lors des échanges informels ou des réunions de créativité. Sans structure, pas de développement possible, or sans organisation, pas de structure ! Voilà

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

pourquoi la capacité d'organisation compte parmi les prérequis fondamentaux pour l'ensemble des métiers techniques et administratifs.

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

S'il y a bien une chose que vous avez du mal à supporter, c'est sans doute le manque de clarté et de structure. D'un tempérament carré, vous êtes organisé dans votre manière de travailler et appréciez tout particulièrement de disposer de process clairs qui puissent vous guider efficacement dans les grandes lignes de votre activité. Pour vous, la structure permet de gagner du temps et de progresser avec assurance vers chacun des buts fixés ; c'est pourquoi vous privilégiez systématiquement une approche méthodique lorsqu'il s'agit de relever de nouveaux défis.

Pistes à explorer :

Si de fortes capacités d'organisation permettent indéniablement de gagner en efficacité dans le cadre du travail, un excès de structure peut rapidement avoir un effet inverse, interdisant les démarches originales et entravant toute initiative. Veillez par conséquent à rester suffisamment souple dans votre approche des problèmes. Pour cela, exercez votre créativité au quotidien et bousculez vos cadres traditionnels de pensée. Amusez-vous par exemple à imaginer de nouvelles manières de résoudre les problèmes auxquels vous êtes régulièrement confronté : que feriez-vous autrement? Que pourriez-vous vous risquer à changer pour être plus efficace?

Vous avez entre 6 et 10 points : ***Profil potentiel moyen***

Structuré dans votre mode de fonctionnement habituel, vous appréciez par ailleurs de déployer une démarche plus souple et plus intuitive lorsque la situation le permet. De ce fait, dans le cadre de votre travail, vous vous appuyez tantôt sur votre sens de l'organisation, tantôt sur votre créativité ainsi que sur les facultés d'improvisation que vous avez appris à déployer. Cette double approche vous permet de résoudre efficacement les problèmes inattendus auxquels vous pouvez être confronté.

Pistes à explorer :

Votre mode de fonctionnement tout à la fois structuré et intuitif devrait vous insuffler une richesse et une efficacité redoutable. Veillez toutefois à développer chacune de ces deux approches dans des proportions égales.

Il ne suffit pas en effet d'être capable de passer de l'un à l'autre pour réussir de manière effective, encore faut-il maîtriser suffisamment chacun de ces deux modes d'action !

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Vous avez entre 0 et 4 points : ***Potentiel à fort besoin de développement***

À une organisation rigoureuse de votre activité, vous privilégiez généralement une approche plus souple et plus intuitive. De ce fait, dans le cadre de votre travail, vous vous appuyez souvent sur vos facultés d'improvisation et sur votre capacité d'adaptation pour trouver des solutions créatives aux problèmes que vous pouvez rencontrer.

Pistes à explorer :

Si votre approche intuitive des problèmes vous permet de faire preuve d'une extrême souplesse et vous donne l'impression de disposer d'une grande marge de liberté au quotidien, cela ne doit pas vous faire perdre de vue tout l'intérêt que vous auriez à vous structurer davantage dans votre manière de travailler Planifications plus réalistes, progression régulière vers des buts clairement identifiés, optimisation de vos efforts... Tout cela pourrait rapidement devenir réalité si vous vous attachiez à introduire davantage de structure dans votre démarche !

PARTIE 3 : LA PLANIFICATION

Sans planification, pas d'anticipation possible. Planifier consiste à se projeter dans l'avenir pour dépasser le cadre strict de l'ici et maintenant. Tous les projets d'envergure s'inscrivant invariablement dans une temporalité à plus ou moins longue échéance, gérer son temps, mais aussi le temps des autres et des projets, constituent les seuls moyens fiables de réduire l'incertitude. Anticiper, planifier, prévoir : ceci permet de participer à la création du futur et de se rendre acteur du cours des événements. Seule une planification efficace permet de s'arracher à la pression du temps pour s'en faire un véritable allié et le mettre au service de la réussite individuelle et collective.

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

Pour vous, la planification fait partie du quotidien. Familier des techniques de gestion du temps et de management du stress, vous appréciez de vous projeter dans l'avenir pour anticiper les issues probables des situations dans lesquelles vous évoluez. Par exemple, pas question pour vous de vous engager dans un nouveau projet sans avoir préalablement défini des objectifs clairs et un calendrier précis qui

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

permettent à chacun de tenir la distance. Vous souhaitez avancer dans vos dossiers et faire aboutir vos projets : pour vous, la planification est un moyen redoutable pour y parvenir.

Pistes à explorer :

Si la planification est capitale, il est important également qu'elle laisse parfois la place à davantage de souplesse. Tout n'est pas toujours prévisible et seules les capacités d'adaptation permettent de résoudre les problèmes les plus inattendus. Afin d'éviter de vous retrouver piégé par un système de planification trop rigide, essayez toujours d'imaginer au moins deux ou trois scénarios alternatifs lorsque vous vous attachez à anticiper le futur.

Vous avez entre 6 et 10 points : ***Profil potentiel moyen***

Si vous appréciez d'avoir une visibilité à moyen terme sur vos objectifs ainsi que sur les actions à mettre en œuvre pour les atteindre, vous faites également en sorte de conserver suffisamment de souplesse et de spontanéité dans votre action afin de laisser toute sa place à l'inattendu.

Oscillant parfois entre une volonté farouche d'organiser votre futur avec rigueur et un désir réel de prendre les choses comme elles viennent, avec souplesse et détachement, il vous arrive d'éprouver quelques difficultés à vous caler entre ces deux façons d'agir.

Pistes à explorer :

À ne pas vouloir choisir entre planifier et prendre la vie comme elle vient, vous risquez fort de vous éparpiller et de ne trouver votre bonheur ni dans l'une ni dans l'autre de ces différentes manières de faire. Qui plus est, vous encourez le risque de gaspiller votre temps et votre énergie.

Quoi qu'il en soit, si vous voulez vraiment donner une orientation administrative ou technique à votre carrière, vous devrez vous attacher à travailler votre capacité de planification. Rien de plus important en effet dans ces domaines d'activité que d'être capable de prévoir votre action si vous souhaitez réussir sur la durée.

Vous avez entre 0 et 4 points : ***Potentiel à fort besoin de développement***

Plutôt que de planifier chaque instant et d'anticiper soigneusement les différentes alternatives qui pourraient s'offrir à vous, vous préférez vous inscrire dans le moment présent pour jouir véritablement de l'inattendu et vivre votre vie avec un maximum de spontanéité. Pour vous, cadrer et prévoir n'a rien de

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

spécialement rassurant. Vous préférez définitivement avoir le sentiment de pouvoir profiter d'un champ libre plutôt que de vous sentir entravé par un cadre trop rigide.

Pistes à explorer :

Le sentiment de liberté que votre spontanéité vous permet d'expérimenter constitue sans aucun doute une source d'inspiration formidable au quotidien. Songez toutefois que le fait de planifier *a minima* vos projets pourrait vous apporter davantage de quiétude, mais aussi d'efficacité au jour le jour. D'autant plus que si vous ambitionnez véritablement de faire carrière dans une fonction administrative ou technique, la compétence de planification constituera pour vous un atout fondamental.

PARTIE 4 : LE RESPECT DES RÈGLES

Pour fonctionner efficacement, tout système a besoin d'être régi par des règles précises. Que ce soit dans l'industrie, dans les services ou au sein d'une administration, les consignes et les instructions mises en place permettent de gagner un temps précieux en fournissant à chacun des indications claires sur ce qu'il faut faire, les méthodes à employer, les attitudes à adopter dans un large panel de situations. Observer ces règles, c'est accepter de renoncer à une part de liberté et choisir de s'inscrire dans une logique choisie par l'autre pour assurer l'efficacité globale du système.

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

Respecter les règles ne vous pose pas de problème particulier. Celles-ci revêtent sans aucun doute même quelque chose de plutôt sécurisant pour vous. En effet, disposer d'un cadre précis constitué de procédures claires et bien établies à respecter permet de juguler l'angoisse que nous pouvons tous être amenés à éprouver lorsque nous nous retrouvons dans des situations ambiguës ou peu structurées. Quoi qu'il en soit, au vu de l'importance associée à la règle dans le cadre des professions administratives et techniques, ce trait de votre tempérament constituera à n'en pas, douter un élément très largement facilitateur si vous décidez de donner une orientation de ce type à votre carrière.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Pistes à explorer :

Si le respect des règles constitue un élément clé de la réussite dans les professions à dominante administrative ou technique, n'oubliez pas toutefois que seule une application éclairée des règlements et procédures préconisées est source d'efficacité. Attachez-vous par conséquent à conserver toujours le recul nécessaire à une bonne évaluation de la pertinence des règles proposées. N'oubliez pas également que les évolutions sont souvent le fruit de personnes visionnaires qui ont su un moment s'affranchir des règles en place pour créer une rupture et poser de nouveaux standards.

Vous avez entre 6 et 10 points : *Profil potentiel moyen*

Pour vous, les règles ont quelque chose de structurant : vous les connaissez et vous attachez à les respecter... tant qu'elles ne vous semblent pas trop étouffantes ! Et c'est bien là où se situe la limite de votre mode de fonctionnement. Que vous les jugiez «inutiles», «trop pesantes» ou «inappropriées», vous avez toujours une explication pour justifier le fait que vous les avez zappées lorsque cela vous arrive !

Pistes à explorer :

Certains métiers nécessitent d'accepter les règles en vigueur, quels que soient les sentiments personnels que vous pouvez nourrir à leur égard.

Si vous souhaitez réussir dans un métier à dominante administrative ou commerciale, vous devrez apprendre à mettre de côté cette habitude qui consiste à vous autoriser à passer outre les règlements dès que vous les jugez trop contraignants. Avant de vous engager, réfléchissez-y à deux fois! Serez-vous capable de vous plier durablement aux règles imposées par d'autres que vous ?

Vous avez entre 0 et 4 points : *Potentiel à fort besoin de développement*

D'un tempérament résolument indépendant, vous avez tendance à considérer les règlements et procédures comme une contrainte et une entrave à votre liberté individuelle. Pour vous, toutes ces contraintes ne sont pas véritablement importantes en soi. Aussi, mieux vaut pour vous atteindre les buts que vous vous êtes fixés, quitte à ne pas trop vous soucier des règles, que de vous retrouver entravé dans l'atteinte de vos objectifs à cause d'un cadre et de procédures trop contraignantes.

Pistes à explorer :

Si vous comptez véritablement donner une orientation administrative ou technique à votre carrière, votre forte indépendance d'esprit risque de vous poser quelques difficultés. En effet, vous devrez

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

impérativement apprendre à accepter le fait que vos actions peuvent être régulées par certaines contraintes externes. D'autant plus que les règles et les procédures ne sont pas uniquement destinées à brider la créativité et la liberté de chacun. Il est parfois même certaines situations qu'une absence totale de règle rendrait tout simplement impensables. Pensez par exemple à ce que serait la vie en communauté si la loi ne venait poser les libertés et les devoirs de chacun !

PARTIE 5 LA MÉTICULOSITÉ

Occuper des fonctions techniques ou administratives implique nécessairement d'être méticuleux. La méticulosité permet en effet de ne pas s'arrêter aux premiers résultats obtenus. C'est elle qui guide le professionnel sur le chemin du dépassement de soi et qui l'incite à toujours délivrer un peu plus ou un peu mieux que ce qui était attendu. Si elle apporte la satisfaction du devoir accompli à celui qui la déploie, elle constitue également un formidable levier d'efficacité collective lorsqu'elle trouve à s'exprimer dans le cadre des projets d'équipe.

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

En bon perfectionniste, vous ne vous détournez pas d'une tâche ou d'un projet tant que vous n'êtes pas satisfait à 100% du résultat obtenu. Votre détermination alliée aux standards de qualité que vous vous fixez à vous même comme aux autres font de vous quelqu'un de particulièrement exigeant.

Votre méticulosité trouvera parfaitement à s'exprimer dans des métiers à coloration administrative ou technique pour lesquelles la justesse du résultat obtenu est un élément clé du succès.

Pistes à explorer :

Si vos dispositions personnelles vous poussent continuellement à vous dépasser pour tendre vers un idéal de perfection, veillez toutefois à utiliser vos efforts de manière appropriée. 11 vaut parfois mieux atteindre un résultat correspondant à 95% de vos exigences de départ en deux jours de travail plutôt que d'en passer trois de plus à essayer de combler les 5% restants. D'autant plus que le niveau de qualité apporté par ces 5% supplémentaires n'est souvent visible que pour la seule personne qui a déployé toute son énergie pour les atteindre… Un conseil : ne perdez jamais de vue la finalité ultime de votre travail !

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Vous avez entre 6 et 10 points : ***Profil potentiel moyen***

Si vous êtes capable de méticulosité, vous l'êtes surtout *pour* les tâches auxquelles vous accordez une importance de premier ordre. Ainsi, s'il n'est pas rare que vous retourniez certains problèmes des centaines de fois en vue d'y apporter la solution la plus parfaite possible, vous pourrez tout à fait vous contenter d'apporter une solution plus basique pour certaines situations et problèmes qui vous semblent plus secondaires.

Pistes à explorer :

Si vous envisagez d'insuffler une orientation administrative ou technique à votre avenir professionnel, votre tendance à opérer une distinction nette entre les tâches qui méritent *un* investissement sans limites de votre part et celles qui peuvent davantage souffrir un traitement plus superficiel pourrait bien finir par vous porter préjudice, surtout si cette distinction est opérée uniquement sur la base des inclinations que vous pouvez avoir pour lui type d'activité particulière. Souvenez-vous qu'il est certains projets qui ne souffrent la médiocrité à aucune étape de leur réalisation.

Vous avez entre 0 et 4 points : ***Potentiel à fort besoin de développement***

Pour vous, être capable de délivrer en deux jours 90% des résultats escomptés prévus en début de projet vaut bien davantage que de passer cinq jours supplémentaires à combler les 10% restants. D'autant plus que ces 10% ne seront sans doute visibles qu'à la seule personne qui se sera épuisée à la tâche ! Adepte de l'optimisation, vous visez avant tout le meilleur retour sur investissement possible. De ce fait, pas question pour vous de gaspiller votre énergie en perfectionnisme inutile.

Pistes à explorer :

Si votre démarche vous permet d'être efficace dans une large catégorie de situations, veillez toutefois à ce que votre souci de rentabiliser vos efforts ne vous fasse pas passer à côté de certains détails cruciaux. Si dans bien des cas atteindre 90% des résultats escomptés représente une performance plus qu'honorable, il existe certains contextes pour lesquels une performance inférieure à 100% ne peut se concevoir, d'autant plus si vous comptez évoluer dans un contexte à forte dominante technique ou administrative.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

PARTIE 6 : L'INTÉRÊT POUR LES AUTRES

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

Définitivement tourné vers les autres, vous avez foi en l'être humain et nourrissez des sentiments positifs à l'égard de ceux que vous pouvez être amené à rencontrer ou à côtoyer sur le plus long cours. Pour vous, l'Homme est bon par définition et i l convient d'adopter avec les autres une attitude aussi bienveillante que possible, à l'image de celle que chacun d'entre nous souhaiterait recevoir. Votre comportement vis-à-vis des autres est généralement à l'avenant des dispositions que vous nourrissez à leur égard : bienveillant, généreux et centré sur la compréhension de l'autre.

Pistes à explorer :

Dans votre effort pour accueillir autrui de manière inconditionnellement positive, n'oubliez pas qu'il est parfois nécessaire de bousculer les autres... pour leur bien! Qu'il s'agisse de les aider à prendre conscience de certains de leurs travers ou bien encore de les inciter à sortir de leur zone de confort, i l est parfois utile de savoir les prendre à rebrousse-poil afin de provoquer une prise de conscience accrue et de les inciter véritablement à passer à l'action.

Vous avez entre 6 et 10 points : ***Profil potentiel moyen***

1l est clair que vous nourrissez un intérêt véritable vis-à-vis des autres.

Attentif à leurs besoins, prompt à rendre service, vous êtes de ceux qui pensent qu'il est bon de faire le bien autour de soi dès que la possibilité se présente. Ceci étant, vous êtes également attentif à ne pas vous laisser déborder par vos tendances naturelles à l'altruisme. Conscient du fait que l'on « donne bien » si l'on est soi-même dans de bonnes dispositions, vous faites en sorte d'équilibrer vos investissements entre recherche de satisfaction personnelle et don de soi.

Pistes à explorer :

L'attitude que vous entretenez vis-à-vis des autres vous permet sans aucun doute de nouer des rapports équilibrés au sein desquels vous pouvez donner sans pour autant avoir l'impression de vous faire déposséder. Songez à entretenir cet équilibre précieux. Si vous souhaitez vous orienter dans les métiers

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

des services à la personne, vous aurez besoin de toutes vos ressources pour pouvoir apporter aux autres tout en préservant votre enthousiasme et votre bonne humeur !

Vous avez entre 0 et 4 points : ***Potentiel à fort besoin de développement***

Vous nourrissez un intérêt pour le moins mesuré vis-à-vis des autres. Pour vous, pas question de les faire passer avant vous ni de vous oublier dans le rapport à l'autre. Pour apporter aux autres, vous misez davantage sur les actions concrètes que vous pouvez mettre en œuvre plutôt que dans une attitude de réceptivité béate. Selon vous, chacun est responsable de ses actes et doit tout mettre en œuvre s'il souhaite passer à un niveau supérieur d'accomplissement et de réalisation personnelle. Apporter une aide en soutien à une initiative de la part des autres, ou vous substituer complètement à l'autre, à ses efforts et à sa volonté, pas question !

Pistes à explorer :

Votre attitude vis-à-vis des autres peut, dans certains cas, leur permettre de sortir véritablement de leur zone de confort. Vous n'hésitez pas à bousculer les autres, à les provoquer, voire à les tester pour valider leur capacité à s'impliquer dans les projets ou les actions pour lesquels ils sollicitent votre appui. N'oubliez pas toutefois que dans certaines situations particulières, les personnes que vous rencontrez peuvent avoir davantage besoin d'écoute et de réceptivité que d'une aide concrète. Montrez-vous attentif à leurs besoins, sachez déceler leurs attentes véritables, au-delà du discours qu'elles vous offrent de manière spontanée

PARTIE 7 : L'EMPATHIE

Avoir de l'intérêt pour les autres ne suffit pas pour exercer un métier qui nécessite d'être quotidiennement à leur contact et de les accompagner dans la durée. L'une des qualités essentielles à la réussite dans ce genre d'activité réside en la capacité de celui ou celle qui l'exerce à entrer en résonnance affective avec l'autre (sans pour autant s'identifier à lui) et à se mettre véritablement à sa place pour le comprendre de l'intérieur. C'est à cette condition ultime qu'il devient possible de comprendre le vécu intime de la personne accompagnée pour mieux adapter son action aux spécificités qui signent son individualité.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

Empathique, vous l'êtes, à n'en pas douter! Attentif aux besoins des autres, vous savez parfaitement vous décentrer de vos propres points de vue lorsque c'est nécessaire pour adopter un regard bienveillant sur son vécu. Votre point fort : cette formidable énergie qui vous pousse invariablement à comprendre l'autre, à saisir l'orientation de ses pensées ou de ses désirs. Votre empathie naturelle constituera à n'en pas douter un précieux point d'appui si vous souhaitez vous orienter vers les métiers relatifs aux services à la personne.

Pistes à explorer :

Vous êtes dans l'accueil et la réceptivité certes, mais n'en oubliez pas pour autant d'instaurer une juste distance entre vous et les autres. Votre posture se doit d'être véritablement neutre, sans quoi vous risquez rapidement de vous faire happer dans la plainte et les revendications de vos interlocuteurs

Vous avez entre 6 et 10 points : ***Profil potentiel moyen***

Lorsque vous échangez avec les autres, vous êtes généralement ouvert et sensible à leurs points de vue. Attentif à entrer en résonance affective avec l'autre, vous faites en sorte de ne pas trop projeter vos ressentis sur le discours de l'autre afin de le rencontrer véritablement dans ce qui fait son unicité. En dépit de votre attention à capter l'autre dans son individualité, vous avez également un côté « conseiller » qui peut quelquefois vous amener à plaquer vos explications sur les situations vécues par l'autre sans que celui-ci soit toujours demandeur de vos précieux conseils...

Pistes à explorer :

La base est bonne, vous vous montrez ouvert et disponible pour l'autre.

Les dispositions à l'empathie sont là! Veillez maintenant à toujours être attentif à l'état de réceptivité de votre interlocuteur avant de lui prodiguer vos conseils et suggestions en tout genre. Il ne suffit pas à un conseil d'être avisé pour qu'il ait l'impact attendu, encore faut-il que la personne à laquelle ce conseil est destiné soit prête à le recevoir.

Vous avez entre 0 et 4 points : ***Potentiel à fort besoin de développement***

Lorsque les autres vous font part de leur situation et que vous échangez avec eux, vous avez généralement une idée bien précise de la façon dont ceux-ci devraient s'y prendre pour gérer leurs problèmes ou sortir des impasses dans lesquelles ils se sont eux-mêmes glissés. Vous aimez porter vos

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

conseils et suggérer des pistes de solution. L'empathie n'est pas votre point fort principal, mais pour vous, il est préférable d'apporter une aide concrète plutôt que de n'offrir qu'une écoute qui ne fait au final pas avancer les choses.

Pistes à explorer :

Face au désarroi des autres, vous avez tendance à vous centrer immédiatement sur la recherche de solutions. Votre intention est louable, car elle peut permettre au final de sortir rapidement de l'impasse, mais sachez que les uns et les autres peuvent également avoir besoin d'être entendus et écoutés pour passer à l'action. Ne sous-estimez pas l'impact de l'écoute ! Et puis, au fond, n'est-il pas préférable de laisser à chacun le choix de ses propres options plutôt que de lui imposer les vôtres ?

PARTIE 8 : LA FIABILITÉ

Lorsqu'un professionnel des services à la personne est sollicité pour accompagner un individu dans la durée, il est généralement assez vite investi par ceux qui ont choisi de recourir à ses services.

Pour cette raison essentielle, il est fondamental que le professionnel qui délivre l'accompagnement soit digne de confiance et apte à maintenir un engagement sur le long cours. Il doit offrir un cadre structurant et des repères stables à celui qui l'a choisi pour l'aider à progresser ou trouver un apaisement.

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

Que ce soit dans le travail ou dans votre vie personnelle, il est fondamental de vous montrer à la hauteur. Cela peut passer par le fait d'être à l'heure, de faire les choses bien, de mettre en œuvre tout ce qui est de l'ordre du possible pour délivrer les résultats attendus... Vous ne supportez pas la médiocrité, que ce soit chez vous ou chez les autres. Cette exigence personnelle vous incite à donner systématiquement le meilleur de vous-même et à vous montrer digne de la confiance que les autres placent en vous.

Pistes à explorer :

Il est clair que vous comptez au nombre des personnes auxquelles on peut accorder sa confiance les yeux fermés ! Cette qualité est d'une valeur inestimable, surtout pour les professions où les autres s'en

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

remettent à vous pour leur apporter une aide ou un soutien particulier. Ceci étant, ne soyez pas trop rigide dans votre appréciation de vous-même ou des autres. Vous avez le droit de commettre des erreurs. Celles-ci peuvent parfois même se transformer en source d'apprentissage et de progrès lorsque vous savez les analyser et en tirer parti.

Vous avez entre 6 et 10 points : *Profil potentiel moyen*

Vous savez vous montrer fiable... la plupart du temps! En effet, autant vous êtes capable de tout mettre en œuvre pour atteindre les résultats qui sont attendus de vous dans certaines circonstances, autant vous pouvez vous montrer prompt à détourner votre attention des objectifs fixés lorsque ceux-ci ne vous semblent pas véritablement adaptés ou trop peu à la hauteur de vos ambitions. Vous avez besoin d'être pleinement impliqué pour vous engager, vous marchez à la passion, à l'intuition et ceci s'accorde difficilement avec une fiabilité mécanique !

Pistes à explorer :

Le point fort de votre mode de fonctionnement, c'est que vous êtes capable de donner le meilleur de vous-même lorsque la flamme brille dans votre cœur. Il en est ainsi des gens passionné ! Faites attention toutefois à ce que votre côté « sélectif » ne vous joue pas des tours... Les métiers relatifs aux services à la personne nécessitent de la part de ceux qui les embrassent une fiabilité sans faille. Dès lors que les autres font appel à vous, c'est qu'ils comptent sur vous ! Vous devrez alors tout mettre en oeuvre pour ne pas les décevoir.

Vous avez entre 0 et 4 points : *Potentiel à fort besoin de développement*

Le moins que l'on puisse dire, c'est que vous n'êtes pas particulièrement rigide dès qu'il s'agit de votre implication personnelle. Votre engagement serait même plutôt sélectif... Capable de donner le meilleur de vous-même et de travailler à 110% dès qu'un projet ou une mission vous enthousiasment tout particulièrement, vous pouvez également vous montrer prompt à disperser votre attention si la mission proposée ne vous intéresse que moyennement.

Pistes à explorer :

Votre attitude témoigne d'une attention toute particulière à vos désirs et à vos inclinations personnelles. Attention toutefois ! Dès qu'il s'agit d'apporter une aide ou un soutien aux autres, ceux-ci ont généralement vite fait de vous investir. Si vous souhaitez vous orienter vers les métiers liés aux services à la personne, vous devrez donc inévitablement travailler votre aptitude à persévérer et à prendre sur vous pour aller au bout des engagements que vous pourrez être amené à prendre envers les autres.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

PARTIE 9 : LE DÉPASSEMENT DE SOI

S'engager à apporter un réel service à l'autre, c'est être capable de l'accompagner jusqu'à l'atteinte des objectifs qu'il s'était fixés, y compris lorsque ceux-ci sont particulièrement exigeants. Pour cela, il est parfois nécessaire de parcourir le kilomètre supplémentaire et d'en faire davantage que prévu initialement afin d'aider l'autre à sortir de sa zone de confort ou pour l'inciter à maintenir ses efforts sur une période plus longue que convenu. C'est pourquoi le dépassement de soi constitue l'un des piliers indispensables à l'exercice des métiers relatifs aux services à la personne.

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

Vous possédez un sens de l'excellence particulièrement aiguisé. Pour vous, il ne suffit pas d'atteindre les objectifs fixés. Vous ne sauriez vous satisfaire de résultat tout juste en ligne avec les attentes. Vous voulez «plus» et souhaitez systématiquement «mieux», que ce soit pour vous ou pour les autres. Vous vous attachez par conséquent à fournir le maximum et à maintenir vos efforts dans la durée.

Pistes à explorer :

Dans votre empressement à délivrer systématiquement «plus» et mieux» que ce qui est attendu de vous, n'oubliez pas de penser à vous ménager. Prendre soin de soi et s'accorder de temps à autre des moments de repos n'est pas un signe de faiblesse ! Cela peut même s'avérer salvateur dès qu'il s'agit de soutenir son effort dans la durée.

Vous avez entre 6 et 10 points : ***Profil potentiel moyen***

Pour vous, avoir le sens de l'excellence, c'est avant tout être capable de délivrer ce qui était attendu avec un niveau de qualité qui soit au moins en ligne avec les exigences de départ. C'est sans doute pour cette raison qu'il ne vous arrive que très rarement de baisser les bras face à une difficulté ou de laisser tomber un travail en cours de réalisation. Bien évidemment, ça vous arrive également de faire plus et de délivrer plus. Ceci étant, vous préférez vous centrer de manière privilégiée sur ce qui est à faire plutôt que sur ce qui pourrait être fait.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Pistes à explorer :

Dans le cadre du travail, votre degré d'exigence personnelle vous permet d'être toujours en phase avec ce qui est attendu de vous. Vous savez ce que vous avez à faire et vous faites en sorte de le faire bien. Attention toutefois à ne pas passer trop de temps sur certaines tâches... Au-delà d'un certain seuil, le temps passé à travailler sur un projet ou sur une mission est rarement productif à 100% !

Vous avez entre 0 et 4 points : ***Potentiel à fort besoin de développement***

Dans votre travail, plutôt que de miser systématiquement sur l'atteinte du «plus» ou du «mieux», vous préférez vous en tenir au prescrit. Vous faites ce que vous avez à faire et vous le faites bien. Pas question de sacrifier votre bien-être, ni même votre confort personnel au motif de sortir vainqueur de la course effrénée à la performance que se livrent les uns et les autres. Avant de songer à vous dépasser, vous faites d'abord ce que vous avez à faire.

Pistes à explorer :

La façon dont vous envisagez votre activité vous permet de délivrer les résultats attendus tout en vous économisant suffisamment pour tenir la distance. Définitivement plus marathonien que sprinter, vous privilégiez la qualité bien au-delà de la simple quantité. Si cette attitude vous permet souvent d'être raccord avec les exigences de la situation, veillez à ne pas vous faire dépasser lorsque vous devrez faire face à des défis plus exigeants.

PARTIE 10 : LE CONTRÔLE ÉMOTIONNEL

Tous les métiers qui relèvent du service à la personne requièrent de la part de ceux qui les exercent une réelle capacité à contrôler l'expression de leurs émotions. Parce qu'être au service des autres, c'est être parfois au centre de manifestations émotionnelles extrêmes (mécontentements exprimés de manière directe, agacements répétés, remarques cinglantes...), il est indispensable d'avoir la capacité à prendre sur soi et à exprimer ses ressentis de manière réfléchie et avec modulation. Cette attitude permet en effet de réguler les situations de tension et de participer concrètement à l'apaisement de chacun plutôt qu'à l'embrasement général.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

Vous avez entre 12 et 16 points : ***Profil à fort potentiel***

Pour vous, les émotions et les ressentis sont quelque chose de personnel et vous entendez bien ne pas en faire étalage aux yeux et aux oreilles de tous. Contrôlé dans votre attitude générale, vous parvenez plutôt bien à maîtriser vos impulsions. Vous savez prendre sur vous dans les situations stressantes ou lorsque vous êtes poussé dans vos retranchements. Votre maîtrise émotionnelle vous permet d'absorber plutôt bien les stimulations de votre environnement, que celui-ci soit personnel ou professionnel.

Pistes à explorer :

Vous êtes d'un naturel contrôlé et cela présente bien évidemment des avantages sur le plan professionnel (opacités d'absorption du stress, maîtrise de soi, résistance émotionnelle...). Attention quand même à ne pas trop tirer sur la corde. Si l'équilibre émotionnel est un élastique sur lequel il est possible de faire pression, chacun possède bien évidemment ses propres limites. Attachez-vous à repérer les vôtres et cultivez par ailleurs des espaces de libre expression au sein desquels vous pourrez laisser libre cours à vos émotions et à vos ressentis.

Vous avez entre 6 et 10 points : ***Profil potentiel moyen***

Vous êtes relativement modéré dans l'expression de vos émotions : pas complètement démonstratif, pas réellement contrôlé, vous avez plutôt tendance à «filtrer» vos émotions. Si vous appréciez d'exprimer et de partager vos ressentis avec ceux qui vous sont proches, vous êtes également en capacité de moduler l'expression des sentiments qui peuvent vous assaillir dans certaines situations tendues ou génératrices d'anxiété.

Pistes à explorer :

Dans le cadre des métiers liés aux services à la personne, il est fondamental d'avoir une bonne capacité à maîtriser ses ressentis. En effet, il est sécurisant pour la personne qui fait appel à ce genre de service de savoir qu'elle a en face d'elle une personne mesurée, contrôlée et qui n'est pas en proie à des sautes d'humeur ou autres manifestations émotionnelles brusques. Veillez par ailleurs à conserver cette part de spontanéité qui vous permettra de créer rapidement un courant de sympathie avec les personnes que vous pourrez être amené à accompagner.

Vous avez entre 0 et 4 points : ***Potentiel à fort besoin de développement***

Spontané dans la façon dont vous témoignez vos émotions, vous aimez partagez vos ressentis avec les autres. Vous, c'est par l'expression que vous vous libérez des tensions. Par conséquent, pas question de

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil

ruminer trop longuement vos inquiétudes ni de réprimer trop violemment vos émotions. L'hyper spontanéité qui de savoir rapidement de quelle humeur vous êtes chaque matin et vous confère un côté authentique et sympathique.

Pistes à explorer :

Si votre spontanéité naturelle vous permet souvent de faciliter nombre de situations, elle peut parfois vous mettre en difficulté, notamment dans les situations où il est de bon ton de garder ses ressentis pour soi. Si vous souhaitez vous orienter vers des métiers liés aux services à la personne.

Vous auriez tout à gagner à vous exercer à maîtriser davantage vos ressentis.

Apprenez à repérer les situations qui vous irritent, entraînez-vous à différer l'expression de vos émotions ou encore pratiquez une activité physique afin d'expulser le stress de la journée.

Copyright © 2022 ACCEPT Conseil