

Quel type de travailleur êtes-vous ?



## QUEL TYPE DE TRAVAILLEUR ÊTES-VOUS ?

<b>LE TRAVAIL EN ÉQUIPE .....</b>	<b>2</b>
TEST : SAVEZ-VOUS TRAVAILLER EN ÉQUIPE ? .....	3
INTERPRÉTATION .....	9
RÉSULTATS .....	10
<b>LE TRAVAILLEUR ISOLÉ ? .....</b>	<b>12</b>
TEST : ÊTES-VOUS UN TRAVAILLEUR ISOLÉ ? .....	13
INTERPRÉTATION .....	16
RÉSULTATS .....	17

*Vous recherchez l'épanouissement dans votre travail ? Vous souhaitez exercer le métier que vous aimez dans de bonnes conditions ?*

*Les 2 tests sélectionnés ci-dessous, bien qu'opposés vous mettront face à deux cadres de travail différents afin que vous dégagiez vos conditions de travail optimales.*

*Alors, serez-vous plus performant en travaillant en équipe ou en travaillant seul ?*

## LE TRAVAIL EN ÉQUIPE

Beaucoup le disent : l'entreprise, un service, une administration, un hôpital sont d'abord et avant tout une équipe de femmes et d'hommes qui travaillent ensemble au service de la collectivité, de l'entreprise, du public ou de clients.

Certains pensent que l'équipe n'est qu'un mot accolé à une réalité le plus souvent fort différente. Chacun doit penser à sa carrière. Chacun doit donc jouer son jeu au service de ses intérêts propres. Le groupe est, selon d'autres, un ralentisseur, un frein puissant à l'action.

L'obligation de concertation et de coordination est source de perte de temps. Les critiques ne manquent pas. Celles-ci ne sont que des exemples isolés. Et pourtant, l'entreprise ou le service est, dès que le nombre de collaborateurs dépasse l'unité, par définition et par nature, une équipe.

Des travaux et recherches en psychologie de l'homme au travail faisant autorité, ne disaient-ils pas qu'un bon binôme élevait la productivité d'un seul au carré ? Il est certain qu'une équipe cohérente et soudée est plus forte et plus puissante qu'un seul acteur isolé. Regardez en sport, la force d'une équipe.

Enfin, pour faire la part des choses, il faut aussi prendre en considération le fait que la relation de travail n'est pas du tout la même selon que les équipiers sont astreints à travailler ensemble dans un même lieu, en contact permanent, ou selon qu'ils ne réussissent que pour mettre en commun des travaux effectués préalablement dans un cadre isolé.

De notre expérience, il ressort qu'une grande majorité d'individus préfère le travail en groupe avec toute la force d'entraînement de ce qu'il est convenu d'appeler aujourd'hui la convivialité.

Pour choisir un métier, passer un concours, réussir un entretien, vous devez vous connaître. Connais-toi toi-même et tu connaîtras les Dieux, disait Pythagore !

# TEST : SAVEZ-VOUS TRAVAILLER EN ÉQUIPE ?

*LE TEST QUI VOUS EST PROPOSE ICI EST DESTINE A VOUS PERMETTRE D'APPRECIER VOTRE CAPACITE DE TRAVAILLER EN EQUIPE, QUE VOUS ŒUVRIEZ SELON L'UN OU L'AUTRE DES DEUX MODES DEFINIS CI-DESSUS : TRAVAIL COTE A COTE OU TRAVAIL DE GROUPE POUR REGROUPEMENT, DISTRIBUTION, COLLATIONNEMENT DES TRAVAUX.*

3

Prenez un crayon et entourez le numéro des affirmations qui sont si proches de vos pensées et attitudes habituelles qu'elles constituent des phrases ou idées que vous avez déjà adopté ou que vous pourriez adopter. À la suite du test, un processus de dépouillement simple vous aidera à bien comprendre ce que vous pouvez apporter à un groupe.

Ce test est long. Isolez-vous de préférence. Prenez le temps de lire avec soin chaque proposition avant de la faire vôtre ou de la rejeter. Prenez soin de n'entourer que les numéros des propositions qui correspondent à votre comportement usuel, à l'exclusion de celles qui représentent ce que vous voudriez être ou faire.

Vous pouvez interrompre ce test et le reprendre ensuite, mais vous ne pouvez en tirer d'enseignements qu'après l'avoir effectué entièrement. Un dépouillement partiel serait sans signification.

Allez, c'est parti !

1. J'aime beaucoup que les actions s'enchaînent les unes aux autres de façon rapide. C'est très stimulant.
2. Il m'est arrivé de m'entendre reprocher un excès de rigueur ou de scrupules.
3. Je préfère la télévision au cinéma, car on est chez soi et on ne prend pas le risque d'être dérangé.
4. L'effort à fournir est en vérité un sérieux excitant pour moi. Plus c'est dur, plus je force, et plus je suis heureux de mon travail.
5. Quinze minutes de battements sur un rendez-vous, c'est normal. Moi, ce qui me surprend plutôt, c'est quand quelqu'un est présent à l'heure pile.
6. Les mondanités ne sont pas mon fort. Je préfère laisser cela à ceux que ça amuse de faire les ronds de jambes.
7. J'apprécie que les choses aillent vite autour de moi. Les gens qui lambinent m'exaspèrent.

8. Il y a toujours une tolérance ou une marge d'erreur admise. Les gens qui ne comprennent pas cela sont des « intégristes ».
9. Dans l'association dont je suis membre, je suis considéré comme l'un des plus actifs.
10. Si je peux porter deux paquets à la fois, je le fais. Si je peux en porter quatre, je le fais aussi. Je pratique toujours l'effort maximal pour obtenir le maximum de résultats en un minimum de temps.
11. Mes amis se sont habitués à mon fonctionnement. Ils ne me demandent plus de promettre, ils n'insistent plus sur les délais ou ne me téléphonent plus pour les rappeler. L'autre jour, quand j'ai raté l'avion, Jacques a d'abord cru à une blague...
12. J'aime les sports qui permettent de rencontrer des personnes, de se faire des nouveaux amis.
13. Selon un auteur dont le nom m'échappe, la prudence est une vieille fille riche et laide à laquelle l'incapacité fait la cour.
14. Dans un groupe, lorsque des objectifs ont été définis, ils ont valeur de loi et s'imposent à tous.
15. Je préfère avoir un ou deux amis que j'aime bien, plutôt que d'être tout le temps sollicité par des tas de gens.
16. Je mène ma vie à 200 à l'heure et j'aime ça.
17. On ne peut aller sans cesse contre la nature. L'homme n'est pas fait pour travailler tout le temps, comme un robot programmé par un stakhanoviste.
18. Quand je suis dans un bus, un train, ou dans un avion, je bavarde facilement avec mes voisins. J'ai connu des gens très intéressants comme ça.
19. Les autres me voient comme quelqu'un de gai et dynamique, parce que je les secoue et les entraîne régulièrement dans un tas d'activités.
20. Tout ne peut être programmé dans la vie, et les programmes eux-mêmes sont faits pour être changés.
21. J'aimerais avoir une maison avec un grand salon pour pouvoir recevoir facilement.
22. Il y a une chose que je ne sais pas faire : rester à ne rien faire. En fait, j'ai même du mal à comprendre ceux qui peuvent rester des heures assis.

23. Quand je fais la fête avec des amis, je suis tout entier avec eux. Quand je travaille, je suis tout entier dans mon travail.
24. Si je vois des enfants en train de se battre, je n'interviens pas. Un mauvais coup est vite parti.
25. Je dors très bien. Je trouve le sommeil dès la lumière éteinte.
26. Ce que j'apprécie au travail, c'est le café du matin. C'est l'occasion de dire ce qu'on veut, de bavarder, d'échanger des commentaires sur la télévision ou le reste...
27. Mes meilleures soirées sont certainement celles que j'ai passées dans mon fauteuil avec un bon livre.
28. Un ami m'a surnommé le Joyeux Luron, car je suis toujours en train d'organiser une rencontre, une fête...
29. Chez moi, tout est noté, écrit sur des fiches. Ceux qui me qualifient de méticuleux et me le reprochent feraient bien de penser à tout ce qu'ils oublient, à tous leurs petits manquements.
30. Avant de me rendre à une conférence ou à un congrès, je m'assure que j'ai toujours des cartes de visite sur moi.
31. Je suis un passionné. Lorsque je participe à un projet, c'est avec toute mon ardeur.
32. Je suis très attaché aux règles de fonctionnement du groupe. Chaque détail compte. Tout écart par rapport à ces règles peut être mal vécu, et faire perdre temps, énergie et motivation.
33. La coutume des vœux de Nouvel An est très importante parce qu'elle permet de maintenir ou de recréer des courants d'échanges.
34. Je ne comprends pas les gens qui prétendent que l'on ne peut pas produire un travail de qualité sans prendre un maximum de temps. Ma devise est « Vite et bien ».
35. Je suis de ceux qui font ce qu'ils ont annoncé, sans discours, simplement parce que c'est normal et naturel de faire ce que l'on dit.
36. Il y a des jours où je n'ai envie de voir personne. C'est assez régulièrement.
37. Les mots fatigue, repos, sieste, grasse matinée ne font pas partie de mon vocabulaire.
38. Il ne faut pas accorder aux choses plus d'importance qu'elles en ont. Si les autres sont déstabilisés par un simple petit retard, c'est qu'il leur manque quelque chose.

39. J'ai un répondeur téléphonique que je branche dès que je suis absent. Ainsi mes amis et relations peuvent me joindre facilement. Je les rappelle le jour même si besoin.
40. Je peux passer rapidement d'une activité à une autre. En fait, je ne fais que ça à longueur de ma vie.
41. Après un dîner, j'adresse toujours un mot de remerciement à la maîtresse de maison.
42. En vacances, je fais suivre mon courrier, ou je prends les dispositions nécessaires pour qu'aucune lettre ne reste sans réponse plus de huit jours.
43. Certains disent que je brûle la chandelle par les deux bouts. En fait, je suis persuadé que la vie est trop courte pour vivre triste.
44. Mes amis me qualifient d'honnête. J'en suis très fière au fond de moi. J'essaie de ne pas trop le montrer.
45. Je conserve toutes les cartes de visite reçues dans un répertoire soigneusement tenu à jour.
46. Quelquefois, je suis difficilement le rythme que certains s'efforcent d'imposer. À mon avis, la dégustation est préférable à la glotonnerie.
47. Je crois que, dans notre société, chacun doit s'engager. Personne ne peut rester sur le côté, en spectateur.
48. À plusieurs reprises, j'ai malheureusement dû constater que mes « amis » m'avaient laissé tomber. Décidément, on naît seul et on meurt seul.
49. Je suis partisan de l'effort calculé. Qui veut voyager loin ménage sa monture, dit la sagesse.
50. L'homme a besoin d'être stimulé pour se mettre au travail. La volonté de travailler, la pêche ou la frite, ce n'est pas inné. On peut s'accorder un petit plaisir pour se mettre en forme avant de commencer.
51. Devoir partager un bureau, même grand, avec plusieurs autres personnes m'est pénible.
52. Je comprends les personnes que la déprime gagne quelquefois. Je partage leurs soucis, et, un coup de pompe, ça arrive à tout le monde, même à moi.
53. Il y en a qui affirment ne jamais être malades. Je crois que certains sont en fait malades de travail. C'est comme une drogue pour eux. Moi, quand je suis fatigué, je vois le médecin et je demande un arrêt.

54. J'ai remarqué que, souvent, dans les petits groupes, la conversation tourne sur des sujets sans intérêt, et que certains ne l'utilisent que pour faire le paon. Moi, je reste à l'écart.
55. Savoir se prélasser est indispensable à l'équilibre: j'aime faire tomber la pression.
56. Je suis très attentif à l'environnement. Je peux affirmer que je n'ai jamais vidé mon cendrier de voiture sur la voie publique, que je n'ai jamais laissé une bouteille vide derrière moi en forêt ou ailleurs, etc.
57. J'aime provoquer des réactions pour amener les autres à dire ce qu'ils pensent vraiment. C'est toujours plus intéressant que de rester au niveau des banalités de service.
58. Le matin, le petit déjeuner est un temps sacré sur lequel je n'envisage pas de transiger. Il est indispensable d'alimenter la machine ...
59. Je me définis comme un homme (ou comme une femme) d'honneur. Jamais, je n'ai renié ma parole, sur quelque détail que ce soit. On ne peut me reprocher un engagement, ou même une simple parole, non tenu.
60. Quand je dois prendre la parole devant quelques personnes, j'ai souvent le trac. Je suis très anxieux à l'idée qu'un mot pourrait être mal compris.
61. Je cultive l'énergie positive et bien canalisée, car la bougeotte et l'activisme font trop de dégâts.
62. Dans la vie, il faut saisir toutes les opportunités quand elles se présentent. Tant pis si cela oblige à modifier des programmes ou des conventions au pied levé. C'est ça la vie et c'est ce qui fait son intérêt.
63. Je crois que les autres ne savent rien, ou presque, de ma vie et de mes goûts. En fait, les gens s'intéressent moins aux autres qu'ils ne le disent.
64. Je me sens trop jeune pour me dire désabusé, blasé, ou « rangé des voitures », mais je comprends très bien que certains n'aient plus envie de rien.
65. Il y a des gens qui ne supportent pas l'imprévu. Moi, si.
66. Un répondeur téléphonique, c'est pratique parce que ça permet de ne jamais avoir à décrocher le téléphone. Mon répondeur est toujours branché.
67. On dit quelquefois que, si l'on veut qu'un travail soit mené à bien dans les règles et rapidement, il faut le donner à celui dont la table est déjà chargée. Je fais partie de ceux dont la table est toujours chargée, et je m'en sors.



68. Si on ne faisait jamais que ce qui est autorisé ou prévu par le protocole, on ne s'amuserait jamais. Le goût des convenances, c'est bien pour ceux qui aiment être guindés.
69. La diplomatie, c'est en réalité un jeu d'hypocrites. Ce n'est pas mon truc.
70. Quand je compare ma production journalière à celle des autres, je constate qu'ils en font généralement moins, et pourtant, je me veux très calme et très concentré.
71. J'aime recevoir des amis à la maison. C'est un vrai plaisir que de les surprendre avec des mets bien cuisinés et bien présentés.
72. Pour moi, il n'y a pas de plaisanterie de mauvais goût tant qu'on est dans un groupe de copains.
73. Je pratique régulièrement (plusieurs fois par semaine, toute l'année) un sport. Je crois que c'est nécessaire à l'équilibre.
74. Lorsqu'une erreur a été commise, il m'arrive de me désigner comme le responsable de cette erreur et de présenter mes excuses tout en cherchant à la réparer.
75. Quelquefois, la présence d'autres personnes m'incomode. Je me sens épié, jaugé, mesuré.
76. Quand une tâche ne m'amuse pas, je travaille vite pour être tranquille le plus tôt possible et pouvoir passer à autre chose.
77. Il y a des gens chez lesquels tout est rangé. Tout est si propre que l'on mangerait par terre. C'est abominable de passer une soirée chez eux, car on a l'impression qu'ils jugent sans cesse ce que l'on dit ou fait.
78. Je préfère m'habiller de façon sobre et très personnelle plutôt que d'arborer des tenues plus originales.
79. J'aime pouvoir dire que j'ai fait mon travail et qu'il est bien fait. Je travaille assez vite pour pouvoir me donner ce plaisir.
80. Quand je sais qu'une réunion va être embêtante, je m'arrange pour ne pas y aller.
81. En fait, au sein d'un groupe, je parle très peu sauf à être sollicité, et, aussi, j'évite tout ce qui peut mettre en cause un participant.
82. Quand la passion me dévore, j'ai envie que tout le monde me suive, ou, mieux, m'accompagne.

# INTERPRÉTATION

Comptez un point par proposition entourée, dans la catégorie indiquée. Par exemple pour la catégorie A, si vous avez entouré la proposition n° 1, vous compterez un point. Si vous n'avez pas entouré la proposition n° 1, vous ne comptez rien. Il n'y a pas de point négatif.

Dans la catégorie A, vous vous donnerez un point par proposition entourée, si vous avez entouré les propositions dont les numéros suivent :

1. ; 4. ; 7. ; 10. ; 13. ; 16. ; 19. ; 22. ; 25. ; 28. ; 31. ; 34. ; 37. ; 40. ; 43.

Écrivez ici vos points en catégorie A : .....

Dans la catégorie B, vous vous donnerez un point par proposition entourée, si vous avez entouré les propositions dont les numéros suivent :

46. ; 49. ; 52. ; 55. ; 58. ; 61. ; 64. ; 67. ; 70. ; 73. ; 76. ; 79. ;

82. Écrivez ici vos points en catégorie B : .....

Dans la catégorie C, vous vous donnerez un point par proposition entourée, si vous avez entouré les propositions dont les numéros suivent :

2. ; 11. ; 14. ; 23. ; 29. ; 32. ; 35. ; 41. ; 44. ; 47. ; 56. ; 59. ; 71. ; 74.

Écrivez ici vos points en catégorie C : .....

Dans la catégorie D, vous vous donnerez un point par proposition entourée, si vous avez entouré les propositions dont les numéros suivent :

5. ; 8. ; 17. ; 20. ; 26. ; 38. ; 50. ; 53. ; 62. ; 65. ; 68. ; 77. ; 80. Écrivez

ici vos points en catégorie D : .....

Dans la catégorie E, vous vous donnerez un point par proposition entourée, si vous avez entouré les propositions dont les numéros suivent :

9. ; 12. ; 18. ; 21. ; 30. ; 33. ; 39. ; 42. ; 45. ; 57. ; 60. ; 78. ; 81.

Écrivez ici vos points en catégorie E : .....

Dans la catégorie F, vous vous donnerez un point par proposition entourée, si vous avez entouré les propositions dont les numéros suivent :

3. ; 6. ; 15. ; 24. ; 27. ; 36. ; 48. ; 51. ; 54. ; 63. ; 66. ; 69. ; 72. ;

75. Écrivez ici vos points en catégorie F : .....

## RÉSULTATS

**Une forte note en A** indique que vous êtes résolument dynamique, que vous faites la course en tête de façon systématique. Il y a fort à parier que vous êtes la locomotive des groupes auxquels vous participez. C'est un rôle très intéressant et le groupe vous en sera reconnaissant tant qu'il ni aura pas coupure entre le groupe et vous.

Le risque de cassure existe lorsque les autres en viennent à avoir le sentiment d'être étouffés par vous. Ils ne vous reprochent alors votre travail et votre entrain, mais votre activisme et... surtout le fait que vous ne daignez les regarder que dans votre rétroviseur. Travaillez votre ego et l'humain, apprenez parfois le silence intérieur !

**Une forte note en B peut évoluer vers une forte note en A**, dans quelques années et après quelques expériences particulièrement difficiles et même douloureuses, si vous avez aujourd'hui moins de trente ans.

**Un très bon score en C fait ressortir une capacité de travail importante**, un tempérament très actif, liés à une aptitude à comprendre les forces et faiblesses des autres. Une forte note en B compense les effets négatifs, parce qu'excessifs, d'un fort score en A.

L'équipe se portera d'autant mieux que votre score en C sera élevé, car quelle que soit votre fonction au sein de l'équipe, chacun sait qu'il peut compter sur vous, que vous êtes un coéquipier loyal et fidèle. Les autres peuvent avoir confiance en vous. Ils n'ont pas de souci à se faire. Vous respectez tous vos engagements, petits ou grands, importants et moins importants, systématiquement. De nombreux concours s'offrent à vous.

**Le facteur D est représentatif de vos faiblesses** et de la marge de manœuvre que vous vous accordez face aux lois et règlements. Un score important vous disqualifie pour le travail en équipe. Le

choix du concours sera important, face à un jury, celui-ci s'en rendra compte ; En effet, il n'est pas possible d'avoir confiance en vous. Vous pouvez fort bien ne pas tenir un engagement sans même songer à en avertir qui que ce soit. Le travail de l'équipe ne peut qu'être perturbé par un tel comportement, qui, comprenez-le, dénote une absence de fiabilité et de fair-play. Les concours de la police, de l'armée, de la gendarmerie ne sont pas faits pour vous.

**Le facteur E est votre indice de convivialité.** Une note forte indique que vous écoutez et que vous vous efforcez de comprendre les autres. Vous aimez la nature humaine et vous avez conscience qu'il n'y a de vrai problème que d'homme. C'est pourquoi : vous donnez à la relation humaine tout le soin nécessaire. Les métiers sociaux ; éducateur, accueil, infirmiers aide-soignante, pompier peuvent vous correspondre, attention malgré tout à garder un esprit pratique.

**Un fort score en F montre un être replié sur lui-même**, mal dans sa peau, mal à l'aise en société. Sans être tout à fait un misanthrope, vous ne participez pas à la vie de la société parce que vous n'en avez ni l'envie ni le besoin. Vous pouvez travailler en équipe si vous vous engagez à vous forcer pour participer activement aux réunions en tout genre de l'équipe. Allez vers les autres, ils vous feront découvrir beaucoup de choses. Positivez, et laissez-vous un peu aller, sortez de votre coquille ! D'ailleurs, cela vous intéresse, sinon vous ne feriez pas ce test.

***EN RESUME, DES NOTES ELEVEES EN C ET EN E VOUS QUALIFIENT POUR LE TRAVAIL EN EQUIPE. DES NOTES SOLIDES EN A ET B VOUS QUALIFIENT POUR Y EXERCER UN RÔLE PASSIONNANT D'ENCADREMENT.***

## LE TRAVAILLEUR ISOLÉ ?

Venant après le précédent, ce test peut sembler une provocation. En réalité, il n'y a aucune provocation dans ce choix délibéré. En effet, il n'y a aucune opposition réelle et sérieuse entre capacités à travailler seul et capacités à travailler en équipe.

12

Chaque forme de travail a ses exigences propres. Prenez un crayon et entourez le numéro des affirmations qui sont si proches de vos pensées et attitudes habituelles qu'elles constituent des phrases ou idées que vous avez déjà adopté, ou que vous pourriez adopter.

À la suite du test, un processus de dépouillement simple vous permettra de bien comprendre ce que vous pouvez faire ou entreprendre. Ce test est très important, par exemple, si vous envisagez de créer votre propre entreprise. En effet, même si vous créez une entreprise avec beaucoup de moyens et, très vite, des employés, vous serez néanmoins d'abord et avant tout un travailleur très solitaire.

Ce test peut paraître long. Isolez-vous de préférence. Prenez le temps de lire avec soin chaque proposition avant de la faire vôtre ou de la rejeter. Prenez soin de n'entourer que les numéros des propositions qui correspondent à votre comportement habituel, à l'exclusion de celles qui représentent ce que vous voudriez être ou faire.

Vous pouvez interrompre ce test et le reprendre ensuite, mais vous ne pouvez en tirer d'enseignements qu'après l'avoir effectué entièrement. Un dépouillement partiel serait sans signification.

# TEST : ÊTES-VOUS UN TRAVAILLEUR ISOLÉ ?

*ENTOUREZ LES NUMEROS DES PHRASES QUI CORRESPONDENT A CE QUE VOUS ETES OU VIVEZ :*

1. Certains jours, je me sens en pleine forme. D'autres jours, je me sens faible et fragile.
2. Dans la vie, il faut prendre le temps de rêver. Moi, je m'évade le plus souvent possible.
3. Il m'arrive régulièrement de proposer de parier lorsque mon interlocuteur avance des éléments avec lesquels je suis en désaccord.
4. J'ai toujours des cartes de visite sur moi.
5. J'ai toujours mon agenda sur moi. Je note tous mes rendez-vous avec le plus grand soin.
6. J'aime les bons mots. Je pratique la farce aimable et taquine. Mes amis sont souvent surpris et charmés.
7. Moi, je ne suis pas du genre à faire des déclarations affirmatives. Je déteste les gens qui tentent d'imposer leurs idées aux autres.
8. Je n'ai pas une santé à toute épreuve. Je n'y suis pour rien. Je suis né(e) comme ça.
9. Dans ma vie, il y a des habitudes qui sont bonnes et d'autres dont je ne suis pas fier.
10. Dès que je prends un engagement vis-à-vis de quelqu'un, je fais une fiche aide-mémoire.
11. Un ami m'a un jour fait remarquer que je ne laissais pas les autres indifférents. Certains me portent de la haine, et les autres la plus solide et la plus confiante amitié.
12. Certaines personnes sont particulièrement intimidantes. Je préfère les éviter.
13. Généralement, je me garde de critiquer les idées exposées par les membres du groupe dont je fais partie.
14. J'ai toujours sur moi des petites fiches, papier ou bristol.
15. Les« objectifs» font partie de ce langage technocratique que j'exècre.

16. Quand je travaille, je n'accepte de quitter mon travail sur la sollicitation d'une autre personne que s'il y a urgence réelle et sérieuse (incendie, personne en danger de mort, etc.).
17. Certains théoriciens et organisateurs confondent hommes et machines, comme si nous étions des robots que l'on peut programmer.
18. Je n'oublie aucun rendez-vous. Je suis d'une fiabilité à toute épreuve dans ce domaine.
19. Il serait prétentieux d'affirmer que je suis supérieur à d'autres par certaines qualités ou autres.
20. J'aime être stressé par un délai serré à respecter.
21. J'ai vraiment beaucoup de mal à retenir les noms des personnes que je dois rencontrer, que ce soit pour des raisons professionnelles ou privées.
22. Ceux qui affichent toujours le même visage sourire ou visage fermé quels que soient leurs sentiments sont des personnes qui manquent d'humanisme.
23. Chez moi, j'ai disposé des blocs-notes partout.
24. Je ne crois pas qu'une maladie puisse avoir seulement une cause psychologique.
25. Quand je pense aux difficultés qui se présenteront dans mon travail, je me dis que je pourrai sans doute y faire face le moment venu. Donc, je m'efforce de n'y point penser.
26. Je réponds à toutes les lettres que je reçois. (À l'exception des messages publicitaires, bien entendu.)
27. Il m'est déjà arrivé de me fâcher trop vite face à quelqu'un.
28. Me concentrer sur un travail n'est peut-être pas plus facile pour moi que pour un autre, mais c'est une règle que je m'impose, et qui ne suppose aucun écart, si faible soit-il.
29. Mes habitudes font partie de moi. Elles sont ma personnalité. Je ne vois pas pourquoi je devrais changer.
30. Pendant mes loisirs, je consacre volontiers beaucoup de temps à parler des bons moments du passé.
31. Quand un stylo à bille jetable est usé, je le mets immédiatement dans la poubelle. Je ne veux pas perdre du temps et de l'énergie en le retrouvant une seconde fois.
32. Je regarde la télévision régulièrement. On y apprend toujours des tas de choses. Les débats et les documentaires sont intéressants.

33. Je suis plutôt du genre têtu et très obstiné.
34. Quand je reçois une lettre, je rédige et fais partir la réponse le jour même.
35. Quand je me mets au travail, je décide de ne quitter mon travail qu'après une certaine heure, ou après avoir atteint un objectif bien précis. Je me tiens à ma décision, quelles que soient mes envies du moment (café, thé, pause, journal, téléphone, etc.)
36. Je fais souvent des rêves assez mouvementés, même quelquefois des cauchemars.
37. Les critiques de nature personnelle que font beaucoup de gens tendent à me troubler plutôt qu'à m'aider.
38. Quand je demande à une secrétaire de bien vouloir prendre un message au téléphone, je prends toujours soin d'épeler spontanément et systématiquement mon nom.
39. Par moments, je me sens inquiet comme si je désirais quelque chose sans savoir quoi.
40. Je n'utilise le téléphone que si cette technique est indispensable. (Exemples : décision à prendre avec l'interlocuteur, rendez-vous à convenir, etc.)
41. J'aime faire ce dont j'ai envie, quand j'en ai envie.
42. Mes journées sont programmées avec soin. Je sais ce que je ferai pour chaque heure de la journée.
43. Même au milieu d'un groupe de gens, je me sens parfois envahi par un sentiment de solitude et quelquefois de détresse.
44. Si je n'obtiens pas tout de suite ce que je veux, je mets en œuvre une stratégie et je laboure le terrain jusqu'à obtention du résultat.
45. Lorsque je fais une gaffe en société, j'ai beaucoup de mal à l'oublier.
46. Chaque fois que je peux transmettre une information sans déranger mon interlocuteur sur-le-champ, je le fais. (Exemples: courrier, message par la secrétaire, télécopie, etc.)
47. Quand je téléphone à quelqu'un à son bureau, j'ai déjà préparé le message court et discret que je dicterai à la secrétaire s'il est absent.
48. J'ai davantage besoin de mes amis qu'eux ne paraissent avoir besoin de moi.
49. Si quelqu'un me dit non, j'enregistre qu'il pense différemment de moi, et j'en tiens compte pour la suite des opérations.



50. Je me tiens avec la plus grande rigueur au programme de journée que je me suis fait.

## INTERPRÉTATION

Pour la simplicité du dépouillement de ce test, deux facteurs globaux ont été définis: A et B.

Pour déterminer votre note en A, comptez un point chaque fois que vous avez entouré une des propositions suivantes :

1. ; 4. ; 5. ; 7. ; 10. ; 11. ; 14. ; 16. ; 18. ; 20. ; 23. ; 26. ; 28. ; 31. ; 33. ; 34. ; 35. ; 38. ; 40. ; 42. ;  
44. ; 46. ; 47. ; 49. ; 50.

Écrivez ici votre note : .....

Pour déterminer votre note en B, comptez un point chaque fois que vous avez entouré une des propositions suivantes :

2. ; 3. ; 6. ; 8. ; 9. ; 12. ; 13. ; 15. ; 17. ; 19. ; 21. ; 22. ; 24. ; 25. ; 27. ; 29. ; 30. ; 32. ; 36. ; 37. ;  
39. ; 41. ; 43. ; 45. ; 48.

Écrivez ici votre note : .....

## RÉSULTATS

Pour pouvoir travailler en solitaire, il vous faut avoir une très grande force de caractère. Vous devez impérativement avoir une volonté personnelle très forte. Vous devez accepter le risque et l'assumer sereinement, sans appui extérieur. Vous devez aussi avoir une organisation et une discipline de travail extrêmement rigoureuses.

17

**Plus votre note en A est élevée**, et très forte face à votre note en B, plus vous avez de chances de pouvoir travailler en solitaire sans courir à l'échec.

**Si votre note en B est supérieure ou égale à votre note en A**, vous n'avez que très peu de chances de réussir à travailler avec succès en solitaire. La majorité des emplois salariés proposés étant des travaux en groupe ou en équipe, vous n'avez rien à craindre cependant.